



**ECHOFORM**  
votre partenaire formation



**MIEUX COMPRENDRE POUR  
MIEUX CONSEILLER**

**DE L'ÉTHIQUE À LA  
PERFORMANCE**



**Diététique & Nutrition**



**Formation Cœur de Métiers**



**Accompagnement Personnalisé**



**Naturopathie**



# Sommaire

## Table des matières

### PRÉSENTATION..... P3

La société et ses formateurs

### VALEURS..... P4

Éthique, vision, domaines d'expertises

### INFORMATIONS..... P5

Inscription, démarches, agréments

### ▲ DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION.....P6-9

Diététique des pathologies

Micronutrition

Sport à l'officine

Microbiote

### ◆ NATUROPATHIE.....P10-13

Aromathérapie

Aroma, cas de comptoir

Phytothérapie

Gemmothérapie

### ■ CŒUR DE MÉTIER.....P14-23

Troubles d'origine médicamenteuse

Troubles digestifs : Thérapies et conseils

Chronothérapie : Optimiser la prise médicamenteuse

Pathologies de comptoir

Médicaments et grossesse

Dermatoses au comptoir

Pathologies cardiovasculaires

Stress et insomnies

Rhumatismes

Commentaires d'ordonnances

### ● AUTRES FORMATIONS DISPONIBLES.....P24

### NOTES.....P25



**PASCAL GUERIT**

Dirigeant et formateur de la  
société ECHO.FORM

# Présentation

## La société et ses formateurs

### LA SOCIÉTÉ :

Société de formation créée en 2003 et spécialisée dans la formation continue des équipes officinales.

ECHO.FORM est dirigé par Pascal Guerit, pharmacien ayant exercé plus de 20 ans en officine. **Son attachement à la profession**, à son éthique, aux suivis des patients et sa capacité à manager les équipes permettent à ECHO.FORM de construire des modules adaptés à la pratique quotidienne.

**Une trentaine de thèmes** assurent un parcours de formation officinale pour les Préparateurs et les Pharmaciens d'officine et répondent aux objectifs qualitatifs professionnels.

**Éthique et Performance** sont les 2 axes prioritaires de nos modules pour assurer le respect des exigences de santé et le développement des stratégies officinales.

La pharmacie évoluant de plus en plus vite, ECHO.FORM innove chaque année en proposant de **nouveaux axes d'animations**.

Ses formations en présentiel permettent, tout en transmettant des connaissances, d'écouter, échanger et guider la pratique dans les multiples domaines où elle officie.

### LES FORMATEURS :

ECHO.FORM est doté de concepteurs et de formateurs ayant une **forte expérience dans le domaine de la pharmacie d'officine** (Titulaires, adjoints, maîtres de stage...) et des compétences aguerries dans la gestion et le management des équipes officinales.

Dans le cadre de notre **démarche qualité**, nos formateurs ont un niveau d'expertise dans leur domaine et une capacité à animer un groupe de stagiaires.

# Valeurs

Éthique, vision, domaines de formation

En une douzaine d'années, ECHO.FORM a construit un **catalogue de formations adaptées au monde officinal**.

Depuis son origine plusieurs milliers de stagiaires ont suivi nos formations qui se répartissent en 3 grands secteurs :

- La **Diététique et la Nutrition** avec plusieurs niveaux de compétence
- La **Naturopathie** et son univers des plantes, huiles essentielles...
- Les **Formations Cœur de Métier** capitales à l'officine

En parcourant ce livret vous apprécierez la subtile alliance entre ces **nombreuses formations principales** (Asthme, pharmacovigilance, dermatoses, commentaires d'ordonnances, conseils au comptoir...) et les **opportunités à promouvoir autour de la délivrance** médicamenteuse et du conseil patientèle.

Des répartiteurs comme Alliance Healthcare et Phoenix, des groupements majeurs comme Pharmavie, Alphega, HelloPharmacie... nous font confiance et nous leur apportons toute la **richesse et le dynamisme** qu'ils attendent.

## FORMATIONS IN SITU

Fort de son expertise, ECHO.FORM accompagne également in situ des structures officielles dans **le domaine du conseil et du management**. Cette prestation, hors agrément, est personnalisée et déclinée en une ou plusieurs étapes afin de remplir les objectifs définis.

**Une manière plus fédérative d'avancer ensemble au sein d'une officine et de diffuser un discours professionnel commun.**

Dans le contexte économique actuel, cette activité prend toute son ampleur et permet aux titulaires de garantir aux clients des attitudes positives et des conseils les plus adaptés.

# i nformations

Inscription, démarches, agréments

## **INSCRIPTIONS :**

- Nous contacter directement par téléphone au 06 03 87 76 44 ou par mail [formation@echoform.fr](mailto:formation@echoform.fr)
- Possibilité de télécharger sur le site une fiche d'inscription

## **DÉMARCHES ADMINISTRATIVES :**

ECHO.FORM étant agréée auprès des principaux organismes paritaires, notre secrétariat vous accompagne :

- Salariés : Subrogation de paiement Actaliens.
- Titulaires : Accompagnement administratif FIF PL.

Pour les formations DPC: Prise en charge selon l'enveloppe financière disponible, suivi et transmission des attestations à l'ordre des pharmaciens réalisés par nos soins.

## **DOCUMENTS FOURNIS :**

Convention, attestation de fin de formation, facture (le cas échéant selon prise en charge et frais annexes).

**Notre réactivité et notre écoute sont à votre service :  
du lundi au vendredi de 8 h 00 à 19 h 00.**

### **ECHO.FORM SAS**

45 rue du Stade - 33450 Saint Loubès

Secrétariat : 06 03 87 76 44

Fax 05 56 31 85 16

[formation@echoform.fr](mailto:formation@echoform.fr) - [www.echo-nutri.fr](http://www.echo-nutri.fr)

Capital : 7 500 € - RCS : Bordeaux 449 578 251 - SIRET : 449 578 251 00026 - N° Déclaration d'activité : 72 33 08 799 33

## OBJECTIF

**Approfondir** les connaissances dans le domaine de la diététique face à des pathologies courantes

**Développer** des outils officinaux pour dispenser des conseils au regard des plans nutritionnels connus

**Optimiser** la prévention et l'information en matière de diététique

**Aborder** les compléments alimentaires dans un but d'accompagnement alimentaire

# Diététique & Nutrition

## Diététique des pathologies

### PROGRAMME

#### Les différents glucides et leurs rôles

Index glycémique et charge glycémique

Étiquetage – Édulcorants

Diététique du diabétique

*La glycation et ses complications*

*La diététique et sa supplémentation*

#### Les protéines

Les acides aminés

Les différentes sources

#### Les lipides

Les différents acides gras et leurs fonctions

Les huiles

La diététique des pathologies cardiovasculaires

*Athérosclérose et cholestérol*

*Le régime méditerranéen crétois*

*La diététique et sa supplémentation*

#### Le stress oxydatif

Les acteurs en jeu et la prévention : DMLA et cataracte

#### Ca et Vit. D

Ostéoporose et conseils diététiques

#### Le terrain acide

La prise en charge alimentaire au comptoir

#### La pyramide alimentaire PNNS

#### Le microbiote intestinal

Pro et prébiotiques, TFI et MICI

#### Troubles immunitaires

#### Diététique des articulations

#### Troubles thyroïdiens

#### Alimentation et cancers

**Le pharmacien au cœur de la chaîne du médicament est aussi un professionnel de santé apprécié pour ses conseils nutritionnels autour des pathologies et des ordonnances associées.** Cette formation de 2 jours est l'opportunité de mettre en place au sein de l'officine une vraie écoute.  
À la manière des entretiens sur les AVK, l'asthme...  
**l'approche « Conseil nutritionnel » est un gros vecteur de fidélité pour ceux et celles qui développent ce secteur de prise en charge spécifique.**

Cette formation vous permettra de mieux maîtriser les principales bases dans le domaine de la diététique et de la nutrition : Que constate-t-on face à une pathologie, quels sont les éléments essentiels à mettre en avant, comment argumenter, que propose-t-on... ? Vous saurez analyser les principales pathologies et prendre en charge les patients en personnalisant votre conseil.

Rappelons que face à ces diverses pathologies, les recommandations et synthèses thérapeutiques officielles mettent en avant l'approche nutritionnelle comme un point capital pour tendre vers un équilibre.

*En résumé : Connaître les grands équilibres nutritionnels et promouvoir des conseils qualitatifs et spécifiques au regard de patients atteints de pathologies chroniques*

Durée : 2 jours

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Maîtriser** les bases principales de la Micronutrition et savoir les adapter à l'officine

**Quelles réflexions doit-on avoir** face à une pathologie ou une situation donnée, comment aborder un soutien micronutritionnel... ?

**Analyser** une multitude de situations de la pratique officinale, prendre en charge les clients et patients en individualisant le conseil autour de ces connaissances sont les missions de cette journée

# Diététique & Nutrition Micronutrition au comptoir

## PROGRAMME

### 1. Rôle de la Micronutrition

Les oligoéléments et nos enzymes  
Relancer les principaux métabolismes

### 2. L'engrassement des tissus : Le rôle de la détoxification

Exemple du tabagisme

### 3. Le Mg au cœur de nos cellules

### 4. Conséquences de l'épuisement micronutritionnelle

Fatigue, stress  
Baisses immunitaires...

### 5. Véhiculer les nutriments aux cellules

Rôle du microbiote intestinal

### 6. La construction cellulaire

Nos articulations  
La grossesse  
La cicatrisation...

### 7. L'élimination Cellulaire

La relance micronutritionnelle dans l'équilibre du poids

### 8. La protection cellulaire

**La Micronutrition et sa multitude de compléments alimentaires sont devenues un enjeu économique important pour l'officine.**

En toute indépendance cette formation explique les bases essentielles de nos équilibres cellulaires et dévoile les multiples opportunités de conseils associés pour lutter contre un déséquilibre des oméga, réduire un terrain acide, renforcer des déficiences...

*Les clients sont de plus en plus attentifs à ce domaine et rien de tel qu'un rappel fait par Pascal, maître en la matière !*

Durée : 1 jour

Prise en charge : FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Pouvoir** encadrer une activité physique ou accompagner un sportif assidu

**Mieux comprendre** les mécanismes régulant la diététique du sportif

**Promouvoir** une responsabilité vis-à-vis du dopage

**Construire** avec les clients des stratégies d'accompagnement pour le bien être, la pratique sportive ou la compétition

# Diététique & Nutrition Sportif à l'officine

## PROGRAMME

### Le muscle en mouvement

Composition des fibres musculaires  
La contraction musculaire

### L'énergétique

Métabolisme de l'ATP  
Les 3 filières énergétiques  
VO2Max

### Les glucides

Glucose – glycogène

### Les lipides

### Les protides

Whey  
Gainer  
BCAA et acides aminés ciblés

### Les vitamines

### Les minéraux

### Hydratation du sportif

### Bilan nutritionnel

Stress oxydant

### Dopage

### Homéopathie et sport

**Plus de 20 millions de licenciés dans un club sportif en France. Du non pratiquant mais sensibilisé à l'activité physique, au sportif assidu qui recherche la performance; le potentiel officinal est considérable.** Cette formation permet aux équipes de prendre en charge cette clientèle avide d'informations sur le bien-être et l'activité physique.

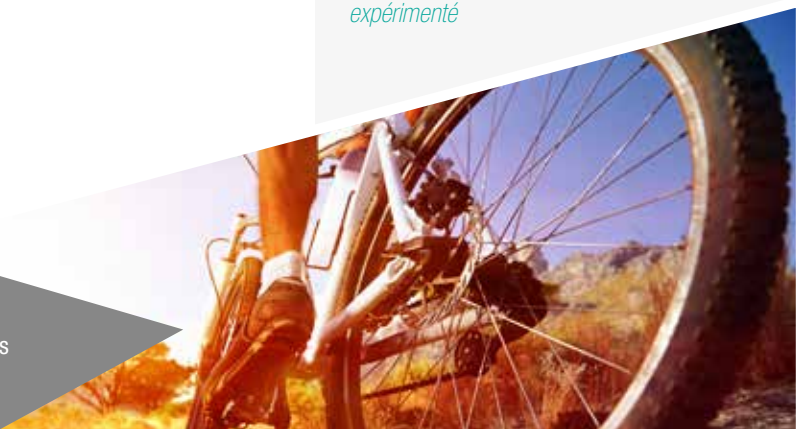
Elle reprend les bases de la physiologie musculaire, des métabolismes énergétiques; explique l'importance de maîtriser un stress oxydatif... afin de pouvoir animer à l'officine une démarche de conseils spécialisés dans ce domaine.

**Le sport mais avant tout l'activité physique sont fortement recommandés pour améliorer l'état de santé des patients** en perte d'équilibre du poids, pour réduire leurs troubles métaboliques mais également les pathologies inflammatoires articulaires... C'est dans cette démarche globale que s'inscrit la formation pour que chaque stagiaire puisse trouver les arguments qui motiveront sa stratégie d'accompagnement du randonneur du dimanche au sportif expérimenté.

*En résumé : Comment accompagner le randonneur du dimanche et le sportif expérimenté*

Durée : 1 jour

Prise en charge : FIF - Actaliens





## OBJECTIF

**Comprendre** le microbiote intestinal, son organisation, ses fonctions

**Connaître** les éléments perturbateurs de cet équilibre

**Comment** conserver, restaurer, entretenir ce milieu essentiel

**Savoir conseiller** les patients face à de nombreuses situations ou troubles fonctionnels

# Diététique & Nutrition

## Le microbiote intestinal

### PROGRAMME

#### Ces bactéries qui nous hébergent

Historique - Définitions

De la naissance à la maturité : L'identité microbienne

#### L'univers des probiotiques

Les dominances bactériennes

Classification et rôles

#### Les perturbateurs de la flore

#### Les prébiotiques

#### Les Symbiotiques

#### Où trouver naturellement pro et prébiotiques ?

#### Choix des compléments alimentaires

#### Probiotiques, prébiotiques et notre santé

Sphère digestive, infectiologie

Immunité

Stress, troubles métaboliques

L'écosystème vaginal et urinaire

#### La perméabilité intestinale : Le Leaky Gut Syndrome

Facteurs de risque et conséquences

La théorie de Seignalet

**Actualiser les connaissances sur cette partie du corps humain qui concentrent une partie des recherches mondiales.**

D'où viennent les bactéries intestinales, qui sont-elles, quels rôles jouent-elles ? Où les trouve-t-on et quels sont les critères de qualité à respecter en cas de complémentation ?

**Probiotiques, prébiotiques, symbiotiques, métabiotiques, ferments lactiques, propioniques...**

Cette formation a été construite pour vous donner le maximum de réponses face aux nombreuses interrogations de votre clientèle et proposer des alternatives nutritionnelles adaptées devant des symptômes, troubles... pathologies.

*Parce que l'équilibre du microbiote intestinal est essentiel à une bonne santé !*

Durée : 1 jour

Prise en charge : FIF - Actaliens

## OBJECTIF

**Comprendre** l'aromathérapie, apprendre ses usages, ses posologies, ses voies d'administration...

**Être attentif** vis-à-vis des nombreuses précautions d'emploi qu'exige cette thérapie

**Être capable** de pouvoir conseiller une ou plusieurs huiles essentielles dans diverses pathologies tout en respectant les fondamentaux

# Naturopathie Aromathérapie

## PROGRAMME

Composition d'une HE (Huile Essentielle)

Voies d'administration

Comment fonctionnent les HE ?

Aromathérapie et législation,

Aromathérapie et extraction

Précaution d'emploi

Les huiles végétales (HV)

### PROPRIÉTÉS DES HE

HE face à un stress

HE Insomnies et dépression

HE Dynamisantes

HE Céphalées et migraines

HE et traumatologie

HE et digestion

HE Antiseptiques, antivirales, antiparasitaires...

HE et pathologies respiratoires

HE en rhumatologie

HE et circulation

**Mises en situation et résolutions de cas concrets personnalisés**

**Découvrir et sentir les huiles essentielles**

**Préparer des mélanges d'HE**

**Partie intégrante de la phytothérapie, l'aromathérapie connaît un essor ces dernières années.**

Les huiles essentielles sont composées de nombreuses molécules chimiques, qui lui confèrent une multitude d'applications.

Reconnaître une huile synthétique d'une huile chémotypée, comprendre une huile essentielle, apprendre ses posologies, détecter ses précautions d'emploi... afin de pouvoir conseiller en toute quiétude est le but de ce stage.

Être capable de pouvoir donner, sans manuel, les grandes indications d'une huile en lisant la composition chimique pour les pathologies de comptoir en recherchant chimie adéquate est indispensable pour pouvoir exercer sereinement l'aromathérapie.

*En résumé : Découvrez les multiples applications qu'offrent les nombreuses molécules des huiles essentielles*

Durée : 2 jours

Prise en charge : FIF - Actaliens

10



## OBJECTIF

Être capable de pouvoir conseiller une ou plusieurs huiles essentielles dans les pathologies hivernales et saisonnières  
Par des mises en situation, pouvoir exercer plus sereinement l'aromathérapie face à ces pathologies

# Naturopathie

# Aroma cas de comptoir Hiver ou Été

## PROGRAMME

### Rappels généraux sur l'aromathérapie :

- Mécanisme d'action et précautions
- Voies d'administration
- Posologies des HE

### Les affections estivales fréquentes

- Ecchymoses – Hématomes
- Infections cutanées : Exemple du panaris
- Antalgiques – Anti-inflammatoires : Maux de tête
- Jambes lourdes
- Cyprès
- Piqûres – Brûlures
- Coupures
- Digestions difficiles...

### Les affections hivernales fréquentes

- Coryza – Sinusite
- Rhino-pharyngite
- Romarin 1,8 cinéole
- Laryngite
- Toux
- Grippe
- Gastro-entérite
- Le microbiote intestinale
- Les virus grippaux

Durée : 1 jour pour chaque thème  
Prise en charge : FIF - Actaliens

## OBJECTIF

**Définir** les différentes formes galéniques phytothérapeutiques et établir des relations d'équivalences entre elles

**Approcher** la constitution des plantes pour en retirer les meilleures stratégies thérapeutiques : choix des formes et détermination des concentrations

**Établir** les contours du terrain d'un patient et savoir proposer des solutions phytothérapeutiques

# Naturopathie

# Phytothérapie : Une alternative thérapeutique

## PROGRAMME

1. Place de la Phytothérapie
2. La galénique en phytothérapie
3. Principes actifs des plantes – Les secrets de la matière médicale

### La Phytothérapie et l'appareil locomoteur

Traitements Phytothérapeutiques des phases aiguës

Traitements Phytothérapeutiques de fond

*Les draineurs, alcalinisants et reminéralisants*

### La Phytothérapie et les maladies infectieuses

Traitements de terrain

Plantes à action fébrifuge

Plantes astringentes, émoullientes

Plantes fluidifiantes, expectorantes et antitussives

Plantes bronchodilatatrices

Plantes à visée antiallergiques

### La Phytothérapie et l'appareil digestif

Stomatologie

Estomac et œsophage

Plantes et dyspepsies

Troubles hépatiques et pancréatiques

### La phytothérapie et le système circulatoire

### La phytothérapie et le système nerveux

Plantes apaisantes, anxiolytiques et plantes du sommeil

Plantes antidépresseives

Plantes toniques, adaptogènes...

### L'endocrinologie et la Phytothérapie

Syndrome prémenstruel

Plantes antispasmodiques des dysménorrhées

Plantes et bouffées de chaleur

Plantes et HBP (Hypertrophie Bénigne de la Prostate)

**La phytothérapie est une science à part entière et le mot « Plante » est trop souvent et trop vite assimilé à « Naturel ».**

Si la phytothérapie est mieux tolérée que la médecine de synthèse, la 1<sup>re</sup> reste la source principale de la seconde et doit être conseillée avec toute l'expertise d'un professionnel de santé.

Cette formation très interactive de 2 jours expliquent les équivalences (Teintures, extraits secs, fluides...), les secrets de la matière 1<sup>re</sup> et à travers les pathologies les plus courantes, de nombreuses plantes sont étudiées avec pour chacune d'entre elles les posologies recommandées en fonction des indications et surtout les précautions à leurs utilisations dans le cadre d'un conseil officinal.

Le pharmacien formateur et expert en phytothérapie anime ces 2 journées pour que de retour à l'officine le stagiaire puisse **aborder son conseil de manière plus dynamique mais surtout plus « large » en tenant compte du cadre de la pathologie et du potentiel de la matière végétale utilisée.** La tendance actuelle montre un engouement grandissant pour les médecines alternatives, cette formation permet de conserver une légitimité dans ce domaine et de répondre à cette demande de plus en plus forte.

*En résumé : comprendre pourquoi la phytothérapie est une alternative thérapeutique*

Durée : 2 jours

Prise en charge : FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Apporter** des connaissances complémentaires dans le domaine de la gemmothérapie

**Respecter** les posologies et les précautions d'emploi face à cette branche de la phytothérapie

**Analyser** les principales plantes utilisées en gemmothérapie et pouvoir les conseiller suivant les troubles rencontrés

## Naturopathie

# Gemmothérapie : La phytothérapie des bourgeons

## PROGRAMME

### Les différents tissus utilisés

Composition, propriétés

### Étude biochimique et biologique

Potentiel réactionnel et énergétique du malade

### Mode préparatoire

Qualité des actifs

Dilution - Concentration

Avantages et inconvénients

Formes galéniques

### Actions et usages des différentes plantes les plus utilisées

Propriétés et utilisations

Posologies et précautions d'emploi

Amélopopsis, Arbre de Judée, Airelle, Aubépine, Aulne, Bouleau  
Cassissier, Cèdre, Charme, Châtaignier, Chêne, Chèvrefeuille,  
Cornouillier

Églantier, Érable

Figuier, Framboisier, Frêne

Genévrier, Gui

Hêtre, Lilas

Mais, Marronnier d'inde, Mélèze, Micocoulier, Mûrier, Myrtillier  
Noisetier, Noyer, Olivier, Orme

Peuplier, Pins, Platane

Romarin, Ronce

Sapin blanc, Seigle, Séquoia, Sorbier

Tamaris, Tilleul argenté, Vigne rouge, Viorne lantane

**La Gemmothérapie est une spécialité de la Phytothérapie. Elle ne fait pas partie des médecines douces, mais des médecines efficaces.**

Elle utilise les tissus embryonnaires frais aux **propriétés supérieures à la plante mature** et contient de fortes concentrations d'éléments actifs comme les oligo-éléments, les hormones, les vitamines, les minéraux...

Seront abordés des notions essentielles sur la composition, les propriétés et les modes préparatoires des actifs mais également leurs utilisations, leurs précautions d'emploi et les posologies de quelque 40 formes unitaires ou complexes

*Vous ne regarderez plus les bourgeons de la même manière !*

Durée : 1 jour

Prise en charge : FIF - Actaliens

## OBJECTIF

**Systematiser** l'étude d'une ordonnance pour garantir un acte pharmaceutique qualitatif

**Être capable d'identifier** le profil pathologique d'une prescription et administrer les conseils spécifiques à l'ordonnance et adaptés aux patients

**Optimiser** l'observance, réduire la iatrogénie face aux ordonnances présentées dans ce module 1

# Formation Cœur de Métiers Commentaires d'ordonnances

## PROGRAMME

### Les étapes de l'analyse d'une ordonnance

Bannir les habitudes, s'appuyer sur des procédures qualitatives  
Encadrer la prescription pour optimiser les conseils

### De l'écoute aux entretiens

Comment établir un dialogue  
Plans de prises et adaptation posologique  
Effets sédatifs des médicaments, information et vigilance  
La place de la médication familiale face aux traitements chroniques

### L'observance

Les racines de l'inobservance : Atelier coopératif  
Optimiser la prescription gériatrique

*Pour chacune des ordonnances étudiées nous évoquerons  
Sous forme d'ateliers participatifs*

### Les profils pathologiques des prescriptions et les stratégies médicamenteuses

### Les règles de vigilance spécifiques aux classes médicamenteuses

### Les conseils et dispositifs à promouvoir

Ordonnances rhumatologie  
Ordonnances neurologie  
Ordonnances gastro digestif  
Ordonnances cardiovasculaires et métaboliques  
Ordonnances dermatologie : Un exemple de psoriasis  
Ordonnances pneumologie  
Poly médication et poly pathologies : Travail collectif

**Cette formation s'attaque au cœur du métier de pharmacien et de préparateur : Optimiser la délivrance et systématiser le conseil !**

Rappeler les bases essentielles d'une délivrance, renforcer l'observance... mais surtout analyser, commenter et accompagner les prescriptions qui jalonnent le quotidien officinal. Les thérapies, les stratégies évoluent et les clients sont de plus en plus avides de ces informations complémentaires.

*Une « plongée » directe dans le conseil autour des principales classes médicamenteuses. De quoi enrichir le quotidien... et l'officine !*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Renforcer** la vigilance par rapport aux différentes situations pouvant conduire à des troubles d'origine médicamenteuse

**Comprendre** les mécanismes pour mieux les anticiper

**Réduire** les facteurs de risque et optimiser le conseil afin de contrôler voire réduire l'incidence de ces troubles

**Mieux informer** la patientèle, les professionnels de santé impliqués et les centres de pharmacovigilance

# Formation Cœur de Métiers Troubles d'origine médicamenteuse : Prévention et accompagnement

## PROGRAMME

### Généralités

- Définitions
- Épidémiologie en France
- Techniques de recueil de données : Pharmacovigilance
- Mises en garde et retraits

### 1. Situations à risques

1. Age
2. Métabolisme
3. Poly médication

### 2. Mécanismes actions

1. Interactions pharmacodynamiques
2. Interactions pharmacocinétiques : Cytochrome P450
3. Effets : atropiniques, sympathomimétiques, sérotoninergiques, ...

*Principales manifestations*

*Médicaments en cause*

*Facteurs de risque*

*Conseils et alternatives pour les prévenir ou les contrôler*

### 3. Médicaments à risques

1. Digestifs
2. Neuropsychiques
3. Musculaires - Ligamentaires - Osseux
4. Cutanés
5. Cardiovasculaires
6. Endocriniens
7. Métaboliques
8. Respiratoires
9. Oculaires
10. Urinaires
11. Cytotoxiques

**Cette formation n'est pas une n<sup>ième</sup> formation sur la iatrogénie médicamenteuse mais elle traite au contraire du sujet sous un angle novateur alliant l'Éthique et la Performance.**

Éthique car les effets secondaires sont regroupés par catégorie (Digestifs, sphère cérébrale, Psychisme...) avec pour les 30 troubles les plus fréquents un rappel des principaux médicaments qui sont susceptibles de les induire et Performance car face à ces troubles fréquents des conseils et des alternatives sont proposées pour mieux les prévenir ou les réduire.

Cette formation n'est pas seulement un catalogue inerte des effets indésirables des médicaments, **elle propose des conseils en phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, nutrithérapie et des mesures générales** qui permettent de prendre en charge de manière plus dynamique et constructive ces différents maux médicamenteux qui freinent souvent l'observance aux traitements.

Dans cette période où les clients sont de plus en plus méfiants, après cette formation, **l'équipe officinale aura une palette de conseils et d'alternatives** pour encadrer naturellement leurs délivrances et leurs potentiels effets secondaires.

*En résumé : Comment passer du passif à l'actif en délivrant des prescriptions ?*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Systématiser et structurer** le conseil officinal autour de procédures définies par l'ordre des pharmaciens

**Optimiser** l'accueil Pharmaceutique du Patient Sans Ordonnance (APPSO)

**Garantir** une consultation du Dossier Pharmaceutique (DP) dans le cadre du conseil officinal

**Optimiser** les réponses apportées dans diverses pathologies de comptoir

# Formation Cœur de Métiers Pathologies de comptoir

**Alors que la profession subit de nombreux bouleversements, la mission consacrée au conseil doit elle aussi se structurer pour pérenniser l'exercice dans ce domaine. L'ordre insiste d'ailleurs sur un conseil qualitatif dans le respect des recommandations officielles.**

## PROGRAMME

### Un conseil structuré : La méthode ACROPOLE\*

Recommandations Accueil Pharmaceutique des Patients Sans Ordonnance

*Accueillir*

*Collecter – Rechercher – Ordonner*

*Préconiser – Optimiser*

*Libeller – Entériner*

Mises en situation

### Le Dossier Pharmaceutique dans le cadre du conseil

#### Exemples de cas de comptoir

Physiopathologie

Arbre décisionnel

Questions spécifiques

Alternatives thérapeutiques de conseil

Les conseils et mesures hygiéno-dietétiques

*Plaintes ORL*

*Troubles digestifs*

*Les demandes antidouleur*

*Troubles urinaires*

*Traumatismes*

*Dermatoses, ...*

Cette formation reprend ces méthodes édictées pour les soins de 1<sup>er</sup> secours et également pour le bon usage des médicaments ne requérant pas de prescriptions.

La 1<sup>re</sup> partie étudie l'Accueil Pharmaceutique du Patient Sans Ordonnance (APPSO) et l'opportunité de consulter et d'alimenter le DP au-delà des ordonnances.

En 2<sup>ème</sup> des mises en situation impliquant les stagiaires seront progressivement étudiées en traitant les aspects physiopathologiques, symptomatiques, les limites du conseil mais aussi les opportunités de conseils complémentaires et les règles hygiéno-dietétiques à respecter.

*Conseiller sa clientèle c'est aussi la fidéliser !*



Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens

## OBJECTIF

**Développer** le conseil au regard des prescriptions ou des délivrances OTC dans le cadre de ces troubles digestifs  
**Améliorer** l'observance des traitements et le suivi patientèle  
**Diffuser** des messages hygiéno-diététiques adaptés et promouvoir la construction de fiches informatives dans ce domaine

# Formation Cœur de Métiers Troubles digestifs : Thérapies et conseils

## PROGRAMME

### Appareil digestif :

- Rôles
- Bien comprendre les fondamentaux pour mieux expliquer les anomalies

### Les douleurs digestives, éléments de diagnostic :

- Caractéristiques, facteurs aggravants et d'amélioration
- Traitement médicamenteux

### Les pathologies digestives : de l'halitose à l'ampoule rectale

#### Pour chacune des pathologies ou troubles nous évoquerons :

- rappels physiologiques à faire partager au comptoir
- les troubles fréquemment rencontrés à l'officine
- les traitements médicamenteux spécifiques et les produits de dépistage
- les conseils associés et les stratégies complémentaires et spécifiques : phytothérapie, aroma, ...
- Cavité buccale
- Œsophage et reflux gastro-œsophagien (RGO)
- Estomac : de l'ulcère gastrique au cancer en passant par le by-pass et l'anneau gastrique
- Intestins : colopathies fonctionnelles, troubles fonctionnels intestinaux (TF)
- Colon : examens fonctionnels, constipation et diarrhées, diverticulose et appendicite de l'adulte, inflammation (Leaky Gut Syndrome, Crohn, Maladie cœliaque), allergies et intolérances
- Foie
- Vésicule biliaire et calculs
- Hémorroïdes

### Personnes âgées et modifications digestives

### Apports de l'alimentation face à ces pathologies digestives

### Que ce soit sur le plan de la délivrance médicamenteuse, de la vente d'OTC ou tout simplement du conseil...

les troubles digestifs représentent un secteur majeur de la délivrance officinale. Le tube digestif avec ses glandes annexes est très sollicité par notre alimentation et notre environnement. Cette formation à travers le rôle de chaque tissu, aborde les principales pathologies digestives, les tests de dépistage et leurs stratégies médicamenteuses.

C'est l'opportunité de faire le point sur ce vaste domaine et de pouvoir apporter des explications, des conseils spécifiques devant un RGO, Helicobacter pylori, des vomissements, un intestin enflammé, une maladie cœliaque, une vésicule affaiblie...

Tests Helikit®, nouveau Hemocult®, les céréales et le gluten, les manifestations douloureuses digestives, la chirurgie bariatrique et sa supplémentation... autant de points qui demandent des réponses précises.

### Les règles hygiéno-diététiques et les conseils naturels feront leur chemin tout au long de cette journée.

*Vous ne verrez plus votre intestin de la même manière et voudrez le protéger et protéger celui de votre patientèle !*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens

## OBJECTIF

Être capable d'adapter les modalités de prises médicamenteuses afin de permettre une optimisation du médicament

Être capable d'expliquer l'importance des heures de prise pour une meilleure observance du traitement

Avoir un discours de prévention pour éviter les sous ou surdosages et donc la iatrogénie

Diffuser des mesures préventives qui s'associent à nos rythmes biologiques

# Formation Cœur de Métiers Chronothérapie: Optimiser la prise médicamenteuse

## PROGRAMME

### 1. Chronobiologie

Horloges et rythmes  
Synchroniseurs  
Altérations et incidences sur l'apparition et l'évolution des maladies

### 2. Chronopharmacologie

**ADME**  
Biodisponibilité et variations

### 3. Chronopharmacologie

Rythmes circadiens des thérapies infectieuses  
*Antibiotiques, antituberculeux, antifongiques...*  
Rythmes circadiens des thérapies de l'asthme  
Rythmes circadiens des thérapies cardiovasculaires et anticholestérol  
*Antihypertenseurs*  
*Statines*  
Rythmes circadiens des thérapies cérébrales  
Rythmes circadiens des thérapies antidiabétiques  
Rythmes circadiens des thérapies dermatologiques

### 4. Cas spécifiques en chronothérapie

Rythmes circadiens et thérapies anticancéreuses  
*Perspectives et stratégies*  
Personnes âgées  
*Vigilance et observance*

### 5. Interactions aliments – Médicaments

Analyses d'ordonnances

**À quel moment et à quelle heure prendre les médicaments? Deux questions fondamentales lors de la délivrance d'une ordonnance.**

Être capable « d'adapter » les posologies d'une prescription afin d'optimiser le traitement, expliquer l'importance des heures de prises pour une meilleure observance, avoir un discours de prévention pour éviter les sous et surdosages...

**Autant d'éléments que l'équipe officinale doit maîtriser d'autant qu'au-delà de 5 lignes de santé doit fournir régulièrement un plan de posologie**; c'est le fameux HC (Honoraire pour ordonnance Complexe). On voit tout l'intérêt de cette formation dans l'assurance qualité et la différenciation officinale. La prise en charge de cette notion chronologique dans la délivrance devient une arme de communication à développer au sein des officines et un bon rapport des fondamentaux!

*Si vous avez des doutes sur le moment le plus opportun pour délivrer un antibiotique, un antihypertenseur, un veinotonique, un diurétique, un antiépileptique, un antiagrégant plaquettaire... alors cette formation est faite pour vous.*

Durée: 1 jour

Prise en charge: DPC – FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Comprendre** les mécanismes médicamenteux aboutissant à un risque néonatal

**Aborder** le... les principales classes médicamenteuses susceptibles d'engendrer des situations à risque chez la femme enceinte

**Renforcer** la vigilance officinale vis-à-vis de la femme enceinte et promouvoir des conseils de prévention adaptés

# Formation Cœur de Métiers Médicaments et grossesse

## PROGRAMME

### Rappel sur la chronologie du développement intra-utérin

#### 1. Le risque néonatal

Les différentes situations dans la démarche préventive

#### 2. Médicaments tératogènes

Médicaments récents présentant un risque tératogène important avec possibilité de diagnostic anténatal limité

Médicaments à risque tératogène pour lesquels un diagnostic anténatal est possible

Médicaments à risque fœtal et/ou néonatal

Dépakine®

Lithium, psychotropes

Bêtabloquants, IEC, AVK...

#### 3. Les particularités pharmacocinétiques en pédiatrie

#### 4. Médicaments et grossesse

Douleur

*Quels antalgiques ?*

*Leurs conséquences ou non sur le fœtus*

Constipation, nausées, RGO...

Antibiothérapie

Toux, rhume

Vaccination, répulsifs...

Sommeil

Herpès et grossesse

Asthme et grossesse...

#### 5. Médicaments et lactation

#### 6. La contraception post-partum

### Stage d'une journée pour comprendre les traitements pharmacologiques chez une femme enceinte

et comment ne pas exposer le fœtus aux risques liés à l'absorption d'une substance dont les conséquences sont incertaines et éthiquement inadmissibles si l'état de la mère ne l'impose pas.

Définition des périodes à risques et du risque néonatal, mise en situation sur la médication familiale pour la femme enceinte en allopathie et sujets spécifiques seront abordés comme asthme et grossesse, antibiotique et grossesse, etc.

*Après cette journée, vous saurez poser les bonnes questions et rassurer vos futures mamans.*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens

## OBJECTIF

**Acquérir et perfectionner** les connaissances en termes de stratégies thérapeutiques

**Renforcer** la vigilance et l'observance par rapport aux classes médicamenteuses et les traitements utilisés dans ce cadre

**Optimiser** les conseils dans le cadre de ces parcours de soins pour une meilleure prise en charge des patients atteints de pathologies cardiovasculaires

**Rappeler** les règles essentielles hygiéno-diététiques pour limiter les facteurs de risque potentiels

# Formation Cœur de Métiers Pathologies cardiovasculaires

## PROGRAMME

### Épidémiologie et classification

#### Facteurs de risque

#### L'appareil cardiovasculaire

Le muscle cardiaque, l'automatisme cardiaque

#### Examens permettant d'établir les diagnostics

Biologiques, radiographiques, ECG, échographies

#### Prise en charge des urgences cardiaques

Au fur et à mesure de la formation et pour chaque classe médicamenteuse citée, nous reprendrons les principales informations concernant les :

*Effets secondaires, interactions et contre-indications*

*Conseils officinaux et de surveillance*

#### 1. Hypertension artérielle

- Définition et causes
- Signes et symptômes
- Investigations
- Évolution, complications et pronostic
- Traitements

#### 2. Maladie coronaire

#### 3. Insuffisance cardiaque

#### 4. AVC : Accident Vasculaire et Cérébral

#### 5. Troubles du rythme et de la conduction

#### 6. Valvulopathies

#### 7. AOMI : Artériopathie Oblitérante des Membres Inférieurs

#### 8. Anévrisme de l'aorte abdominale

#### 9. Varices

#### 10. Thrombose veineuse profonde

Cas de comptoir, analyses de prescriptions et de cas cliniques

Le rôle du pharmacien face à ces nombreuses PCV

**Le pharmacien n'est pas un cardiologue mais l'équipe officinale délivre chaque jour des dizaines et des centaines de boîtes de β-bloquants, de diurétiques, d'antiarythmiques, d'anticoagulants...**

Chacune de ces classes médicamenteuses a des points de vigilance à respecter. Au-delà de cette veille, **les stagiaires renforceront leurs connaissances dans ces domaines médicamenteux cardiovasculaires et sauront mieux interagir avec leurs patients en leur proposant d'être plus actif face à leurs troubles** : Observance, vigilance iatrogénique, conseils personnalisés dans leur suivi (Prise tensionnelle, urgence cardiaque...)... sans oublier les précieux conseils sur l'hygiène de vie et les attitudes alimentaires à respecter comme chacun des professionnels de santé doit s'engager à les promouvoir !

*Formation dense mais au combien nécessaire pour permettre une meilleure prise en charge des 10 pathologies traitées et de leurs facteurs de risque au milieu de stratégies thérapeutiques qui évoluent régulièrement et qui seront mise à jour.*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens

20





## OBJECTIF

**Comprendre** les facteurs qui amènent au stress et aux insomnies pour mieux les appréhender et mettre en place des mesures préventives pour les réduire

**Optimiser** l'observance des traitements médicamenteux et garantir une vigilance vis-à-vis des thérapeutiques alternatives

**Développer** la coordination entre professionnels de santé vis-à-vis de ces pathologies, de leurs traitements et de leurs signes évolutifs

# Formation Cœur de Métiers Stress et insomnies

## PROGRAMME

### Chiffres et retentissements

#### 1. Notre cerveau : Organisation et fonctionnement

##### 2. Le Stress

Les 3 phases

Conséquences

Les thérapies anxiolytiques et antidépresseives

Médicamenteuses

*Anxiolytiques et antidépresseurs*

*Propriétés, indications, effets indésirables et précautions*

*Le syndrome sérotoninergique*

Non Médicamenteuses

*Les mesures préventives à promouvoir*

#### 3. Les troubles du sommeil

Parcourir le sommeil

Maladies du sommeil

Hypersomnies, narcolepsie, insomnies

Outils diagnostics

Les thérapies sédatives et hypnotiques

Médicamenteuses

*Hypnotiques : Risques cognitifs à moyen et long terme*

Non Médicamenteuses

Les mesures préventives pour conserver un cerveau « au top »

Études de cas de comptoir et de prescriptions

**La France reste le pays le plus gros consommateur de molécules antistress, hypnotiques... !**

Mieux comprendre ces maux de société, le fonctionnement cérébral, les intervenants biochimiques et les dérives potentielles afin de répondre positivement aux demandes des patients.

Les objectifs de cette formation sont de réduire la pression médicamenteuse, quand cela est possible, surtout par rapport à la classe des hypnotiques et de promouvoir des alternatives naturelles et attitudes si nombreuses mais si précieuses !

*Des solutions face au stress et à l'insomnie existent, apprenez à les partager.*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens

## OBJECTIF

**Savoir** identifier, classer les principales dermatoses à l'officine

**Orienter** les patients vers les professionnels de santé compétents au regard de ces observations

**Mieux comprendre** les stratégies thérapeutiques et promouvoir des conseils complémentaires pour réduire l'incidence des dermatoses

# Formation Cœur de Métiers Dermatoses au comptoir

## PROGRAMME

### Description, diagnose, traitements et conseil du pharmacien

#### Squames :

- Psoriasis
- Ichtyose acquise et congénitale
- Dermite séborrhéique

#### Macules :

- Pityriasis versicolor et Pityriasis simplex = Dartres

#### Papules :

- Molluscum contagiosum
- Verrues
- Xanthome
- Urticaire

#### Vésicules :

- Dyshidrose
- Herpès et Zona

#### Bulles :

- Impétigo

#### Mycoses :

- Herpès circiné
- Pied d'athlète
- Eczéma marginé de Hébra
- Mycoses vulvaires

#### Teignes

#### Pathologies infantiles

- Rubéole, Rougeole, Roséole, Scarlatine, Varicelle...

### Reconnaître une dermatose n'est pas chose facile d'autant plus que nous ne sommes pas des dermatologues.

Mais les patients viennent souvent prendre un avis à l'officine avant de consulter car les dermatoses touchent plus de 50 % de la population. En étant confronté aux dermatoses "de comptoir", il est intéressant de pouvoir les classer par rapport à leur aspect et d'émettre un avis. Savoir reconnaître une bulle d'une papule ou d'une vésicule va vous orienter sur les dermatoses les plus fréquentes dans cette classification...

### L'intérêt du stagiaire pour cet axe médical lui permettra de poser les bonnes questions, de conseiller ou d'orienter selon la dermatose présente.

La formation s'appuie sur un visuel de photos caractéristiques et des études de cas et d'ordonnances qui mettent en avant les classes médicamenteuses les plus fréquemment rencontrées.

*Formation indispensable à la pratique quotidienne confrontée aux herpès, dyshidroses, pityriasis, mycoses, et autres dermatoses infantiles...*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens



## OBJECTIF

**Comprendre** la dégénérescence de l'articulation, des structures cellulaires et les mécanismes de régulation

**Aborder** les principaux traitements médicamenteux en fonction du type de rhumatismes et optimiser l'observance

**Améliorer** les connaissances autour des nombreuses pathologies auto-immunes en rhumatologie

# Formation Cœur de Métiers Rhumatismes

## PROGRAMME

### Les différents rhumatismes

Dégénératives, inflammatoires, auto-immuns, microcristallins...

### Apparition, évolution et gravité

Les facteurs de risque

### L'appareil locomoteur, le tissu conjonctif

Antalgiques

Anti-inflammatoires, biothérapies...

Myorelaxants...

### De la tendinose à la tendinite

### La pathologie auto-immune

RAA (Rhumatisme Articulaire Aigu)

PR (Polyarthrite Rhumatoïde)

### L'arthrose, la névrite sciatique, les lombalgies

### La Fibromyalgie

### Les rhumatismes microcristallins

Les règles hygiéno-diététiques générales des pathologies rhumatismales

Alternatives complémentaires

### Actualiser les connaissances sur les troubles articulaires: Physiologie, classification, apparition, évolution, facteurs de risque...

Comment prendre en charge sur le plan thérapeutique cet appareil locomoteur dans les nombreuses et de plus en plus fréquentes pathologies comme les tendinites, l'arthrose, la fibromyalgie, les affections auto-immunes...

Aborder les règles hygiéno-diététiques générales des pathologies rhumatismales et les solutions complémentaires.

Cette formation a été construite pour vous donner le maximum de réponses face aux nombreuses interrogations de votre clientèle et proposer des conseils associés adaptés à cette clientèle.

*En résumé : Optimiser la prévention en favorisant la diffusion de règles hygiéno-diététiques et d'alternatives complémentaires*

Durée : 1 jour

Prise en charge : DPC – FIF - Actaliens





## Autres Formations Disponibles et en cours de création

Au-delà de ce catalogue d'autres formations sont disponibles et complètent l'offre globale

### LES FORMATIONS DISPONIBLES :

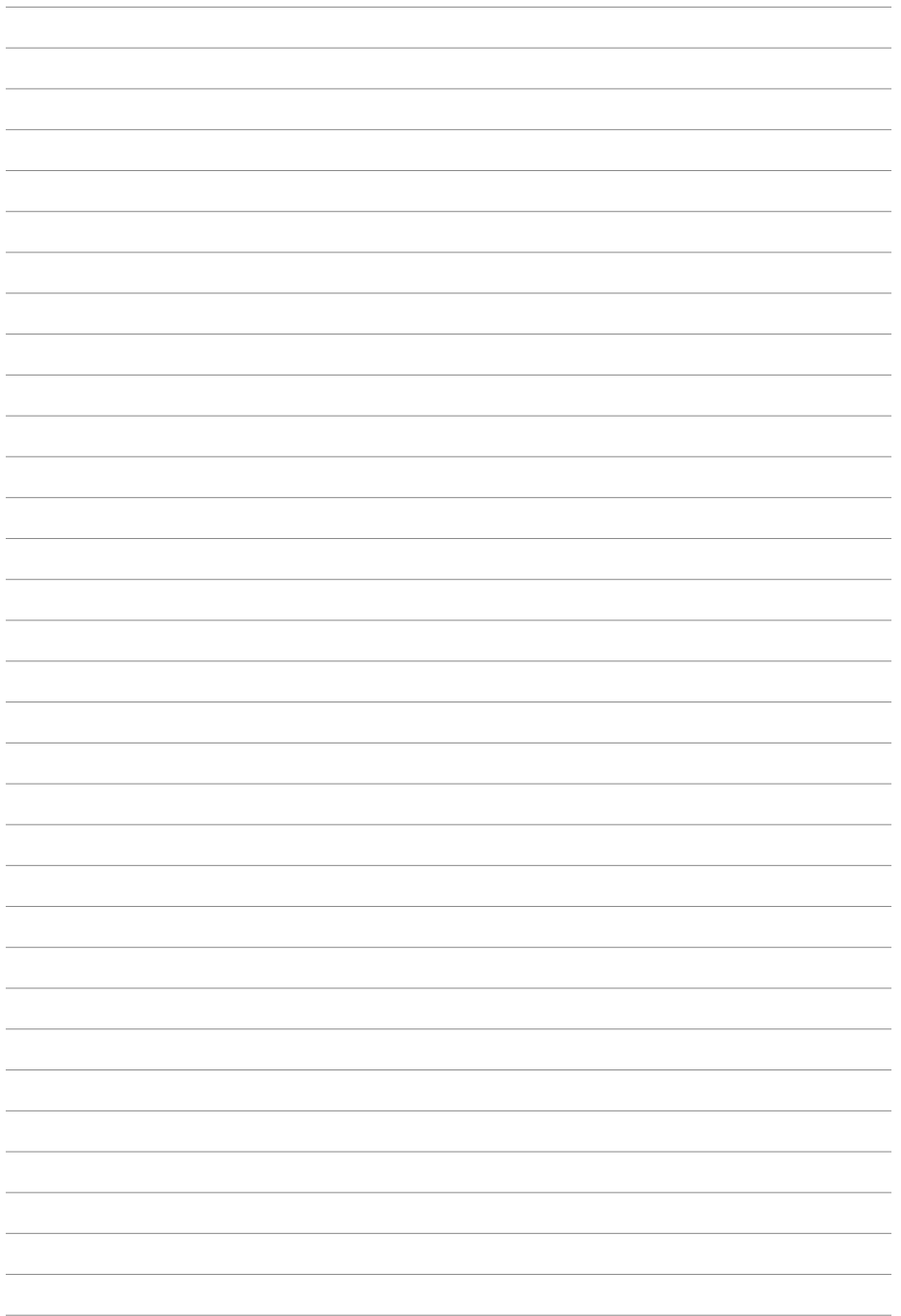
- **Asthme** : Physiopathologie, stades de l'asthme et classes thérapeutiques. Renforcer l'observance et la gestion des entretiens
- **Cancer du sein** : De la pathologie aux traitements en passant par les conseils de prévention et la réduction des effets secondaires
- **Diabète** : Les différents types, les stratégies médicamenteuses, les complications et conseils hygiéno-diététiques
- **Surpoids et obésité** : Épidémie croissante où le professionnel de santé officinal demeure un maillon capital dans la chaîne de la prévention et du suivi
- **Prévention et accompagnement des principaux facteurs de risque** (Tabagisme, hyperglycémie, sédentarité...): Mieux les identifier pour mieux les réduire

### LES FORMATIONS EN COURS DE CRÉATION :

- **Addictologie** : Alcool, tabac, psychotropes, dérivés codéinés, cannabis, buprénorphine... Rôle du pharmacien conseil
- **Tests de dépistage** : Du test de grossesse au test VIH en passant par les nombreux TROD, O Sensor, HeliKit...
- **Pathologies auto-immunes** : 1 à 2 % de la population mais de plus en plus de prise en charge, de thérapies associées et de conseils spécialisés
- **Vaccinations** : Dans le contexte actuel, promouvoir un calendrier vaccinal et intégrer le pharmacien dans cet objectif











*mon partenaire formation*



**ECHOFORM**  
votre partenaire formation



**ECHO.FORM SAS**

45 rue du Stade  
33450 Saint Loubès

Secrétariat : 06 03 87 76 44  
Fax 05 56 31 85 16  
formation@echoform.fr  
www.echo-nutri.fr